



Pierre LASSALLE

*Apprendre le modelage corporel*

56, rue de la Porte  
29200 Brest

Tél. : 02 98 05 25 50

Tél mobile : 06 850 845 14



## *Apprendre le modelage corporel à Brest*

*avec Pierre LASSALLE*

**2 Cycles de 3 stages : Samedi après-midi 14h00-19h00**

*ELIMINEZ VOS FATIGUES et VOS BAISESSES DE MORAL grâce à une qualité de présence à vous-même et à l'autre par l'apprentissage du modelage corporel, véritable SOIN DU CORPS et de l'ESPRIT dans un espace-temps HORS DU TEMPS.*

*"Si tu ne sais pas quoi faire de tes mains, fais-en des caresses"  
disait ma grand-mère (Jacques Salomé)*

***Avez-vous conscience que vos mains sont un don merveilleux ?***

*Pour + d'infos visitez mon site professionnel :*

<http://pierrelassalle-psy-hypnose-brest.fr>

*Ces séances ont pour objet de créer le cadre sécurisant nécessaire à l'apprentissage de l'écoute de l'autre par le toucher. Il ne s'agit pas de « FAIRE » mais d'être attentif à ce qui est là, à QUI est là.*

*Le besoin premier de chaque être humain est de RECEVOIR DE L'ATTENTION.*

*Et aucun sens ne satisfait aussi bien ce besoin que celui du TOUCHER RESPECTUEUX qui ne prend rien mais qui au contraire OFFRE sa QUALITÉ de PRÉSENCE sans ATTENTE.*

*Etre touché AVEC ATTENTION ET RESPECT conduit à se sentir BEAU, ce qui est indispensable pour SE SENTIR BIEN.*

*Est-il nécessaire de rappeler que si l'éveil du sens du toucher est un ingrédient appréciable d'une sexualité harmonieuse qu'il contribue à enrichir, il est fondamentalement relié à la peau et non uniquement à notre sexe ?*

*Dans une société où l'image et le son sont prépondérants, l'écoute des sensations est une nécessité vitale.*

*Le modelage corporel est la voie royale vers l'écoute corporelle, vers ce qui se passe au delà des mots, vers l'indicible - ce qui ne peut pas se dire -*

*La pratique du modelage corporel est directement inspirée des techniques traditionnelles de massage (Inde, Bali, Cachemire, etc.)*

*Au delà des demandes personnelles et des manques, cet atelier apporte des réponses pratiques à la question :*

*Comment trouver l'équilibre entre le besoin de toucher et d'être touché et le besoin de se sentir en sécurité, d'être respecté et de trouver la bonne distance ?*

*Cet atelier propose un apprentissage gradué qui vous permettra de mieux vous connaître, de faire respecter vos limites et de répondre de manière adulte à vos besoins fondamentaux.*

*Nous y aborderons les techniques manuelles de relaxation conduisant à l'abandon, au ressourcement et au plaisir d'être soi.*

## **Modalités pratiques**

***Horaires (Stages) : \*\*\* Samedi après-midi 14h00-19h00 \*\*\****

*Lieu : Ressources-Formation 56 rue de la Porte (quartier Recouvrance/Arrêt Tram Mac Orlan) 29200 Brest*

*Dates :*

*Cycle 1 : 19 janvier 2013, 16 février 2013, 23 mars 2013*

*Cycle 2 : 27 avril 2013, 25 mai 2013, 15 juin 2013*

*Prix : 70 €/stage. 120 €/2 stages. 150 €/Cycle de 3 stages*

*Possibilité de règlement échelonné.*

*Voir en ligne : Massage californien : <http://www.massage-californien.tk>*

*Dans le respect de la personne qui donne le massage et pour retirer les plus grands bienfaits d'une séance de modelage corporel, il vous est demandé de veiller à votre hygiène corporelle. Notre organisation et l'équipement de nos locaux ne nous permettent pas de vous offrir actuellement l'accès à une douche sur place avant la séance. Merci de prendre vos dispositions pour en tenir compte.*

*Nous donnons la plus grande importance à l'hygiène corporelle pour votre confort personnel et celui de la personne qui est en contact avec vous.*

*"Un ensemble de manoeuvres lentes, fluides, inspirées, et unifiantes, de gestes de bienveillance et de présence proposés dans la confiance apportent réconfort et bien-être..."*

*Séances éventuellement complétées par des phases de relaxation, respiration ou biosynergie.*

*Renseignements :*

*Pierre LASSALLE, Tél. 06 850 845 14 et 02 98 05 25 50*